

La Reda'dingue de l'Ellé

PROGRAMME

Confrontation d'équipes de 3 compétiteurs(trices). L'ensemble des épreuves aura lieu sur le SAMEDI.

2 épreuves sont organisées le samedi: une course longue le matin, et un boarder cross l'après-midi.

Les équipes (de 3 donc) peuvent être mixtes ou non mixtes.

Il y aura un classement unique pour élire l'équipe vainqueur.

Pour gagner, les équipes doivent avoir le moins de points possible.

Le classement se fera par addition des points des deux épreuves.

La course longue se déroulera sur les Chaos de l'Ellé (Le Faouët) , si le niveau est supérieur à 0,65 à l'échelle du Grand Pont.

Samedi matin:

1^{ère} manche : « **La Reda 'dingue du Chaos** »

course longue contre la montre par équipes sur le haut Ellé.

RDV : 9h30 au GRAND PONT (Le Faouët) – en face du bistrot « Au pied de Sainte Barbe »

Le matin 9h30-10h30 : reconnaissance du parcours. Le CKCQ mettra en place un système de navettes avec deux minibus 9 places + remorques

-11h00 1^{er} départ en amont de la ligne droite du Barrégant toutes les minutes - Arrivée au Grand Pont.

⇒ Classement de La Rada 'dingue du Chaos :

- la première équipe gagne 1 point, la deuxième équipe gagne 2 points....

-Embarquement en aval de la station de pompage Barrégant/Arrivée au Grand Pont

Afin de limiter la circulation et de respecter au maximum la tranquillité des riverains, des navettes seront assurées par les minibus du CKCQ pour la reconnaissance et l'épreuve.

Laissez vos voitures sur le parking d'arrivée.

PIQUE NIQUE AUX ROCHES DU DIABLE DE 12h15 à 13h15

Samedi Après-midi :

2ème manche : « ***La Reda'dingue des Roches*** »

Confrontations directes aux Roches du Diable (Boarder Cross)

13h45 : première série

16h00 : fin des courses

Chaque départ dans les séries est composé de 8 compétiteurs

Les départs se font sous forme 24h du Mans en haut de la prairie.

-1^{ère} série : passage libre dans les Roches

-2^{ème} série : passage imposé

-3^{ème} série : passage imposé avec 2 stops obligatoires

Le premier de chaque départ de série gagne 1point, le deuxième gagne 2 points ...

Un classement est établi pour déterminer les places en finale :le 1^{er} tiers en finale A, le 2^{em} tiers en finale B, le 3^{em} tiers en finale C :

-Finale C parcours facile

-Finale B parcours moyen

-Finale A parcours dur

⇒ Classement de « La Reda 'dingue des Roches »

A l'issue des finales un classement dames et un classement hommes est effectué : chaque compétiteur gagne des points en fonction de sa place

-Le premier homme gagne 1point, le deuxième homme gagne 2 points ...

-La première dame gagne 1 point, la deuxième dame gagne 2 points...

-Les points de l'équipe sont calculés en additionnant les points des compétiteurs.

⇒ Classement de La Reda 'dingue

Le classement final est calculé en additionnant les points de la manche 1 +les points de la manche 2 de chaque équipier

L'équipe ayant le moins de points a gagné le « ***Roc de L'Ellé*** »

REGLEMENT

Les équipes sont composées de trois personnes de plus de 16 ans, niveau de pratique pagaie bleue rivière sportive, expérimentées en classe 3.

Chaque participant doit avoir sa licence FFCK à jour. Possibilité de prendre une licence d'1 jour sur place accompagnée d'une certification de non contre indication.

Une descente des différentes sections de rivière est obligatoire avant de prendre le départ.

Equipement obligatoire :

- Kayak plastique moins de 2m75 (Liste ICF bateau Xtrem slalom) voir annexe
- pagaie de secours démontable
- corde de sécurité
- Gilet avec harnais, casque
- Pharmacie
- Sifflet
- Couteau

Sécurité sur l'eau :

- Les équipes fonctionnent auto sécurité, et doivent porter assistance aux autres équipes si nécessaire.
- Les membres d'une même équipe doivent rester à vue
- Les membres d'une même équipe doivent franchir la ligne d'arrivée dans un intervalle de 15 secondes. Dans le cas contraire une pénalité de 50 secondes sera donnée.
- Des postes de sécurité renforcée seront postés au niveau des rapides du Barrégant et de la Pucelle ainsi que dans les Roches du diable l'après-midi.

Inscriptions / infos / contacts

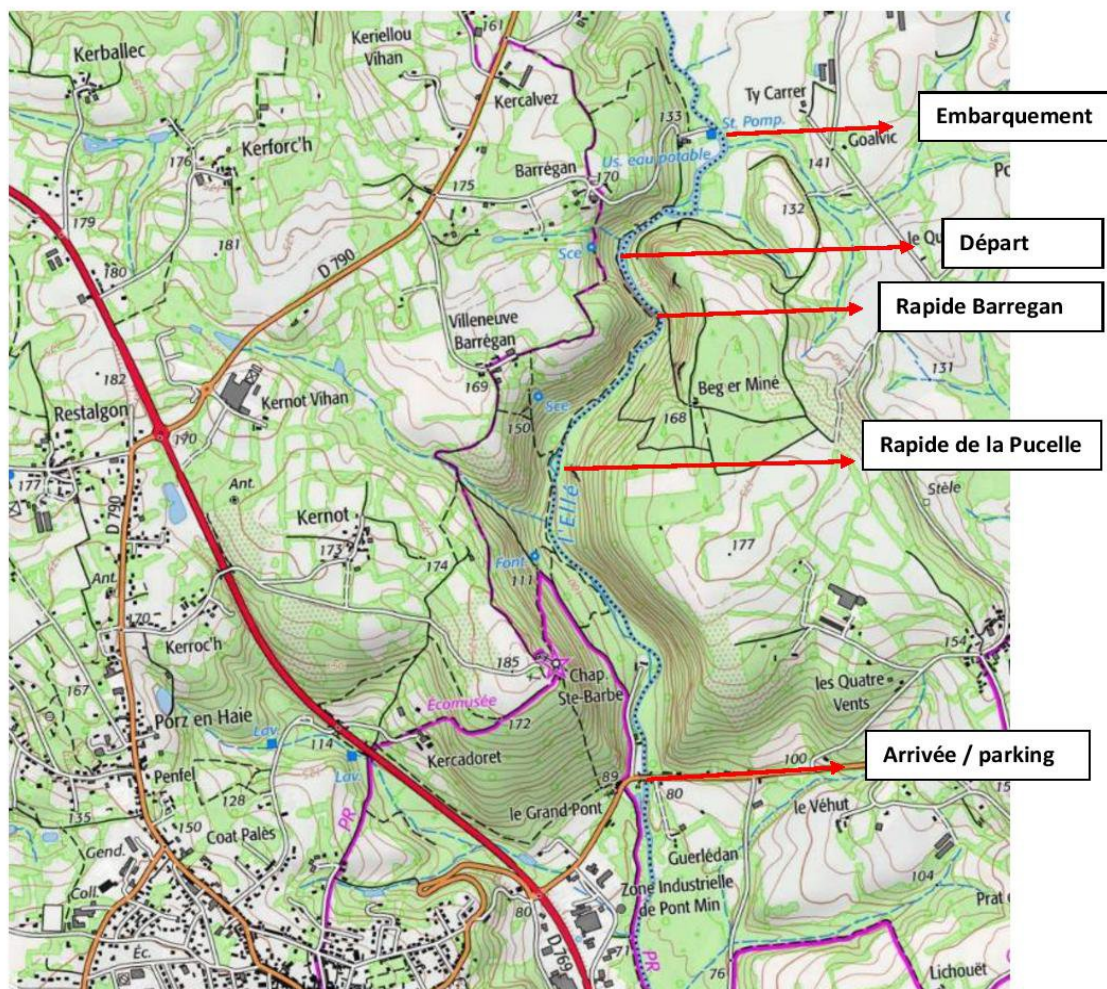
Tarif : 10€ / personne Pique nique pris en charge par le CKCQuimperlé

Par courrier ou pigeon voyageur : CKCQ 5 rue du viaduc / 29300 Quimperlé

Par mail : canoekayakquimperle@gmail.com

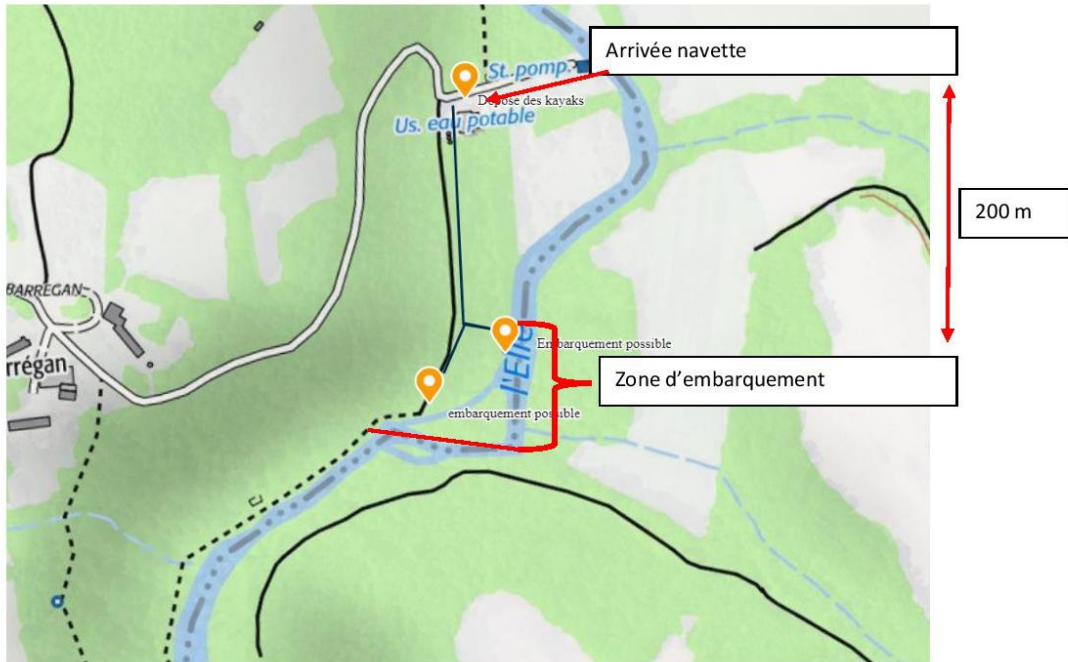
Contact : CKCQ :02 98 39 24 17 / 06 86 83 80 45

Plan du Parcours de Course du samedi « les Chaos de l'Elle »



Zone de départ, d'arrivée, et de parking

Départ



Arrivée

