

LA REDA'DINGUE DE L'ELLÉ

L'ensemble des épreuves aura lieu le SAMEDI aux Roches du Diable.

RDV : 9h30 aux Roches du Diable.

Le matin 9h30-10h30 : reconnaissance du parcours et inscription (10 € par personne, pique-nique compris).

La réda'dingue est une confrontation par équipe de 3 concurrents. Les équipes peuvent être mixtes ou non mixtes (La mixité est favorisée dans le calcul du classement).

PROGRAMME

2 épreuves sont organisées:

- une course contre la montre par équipes le matin.
- un boarder cross l'après-midi.

Il y aura un classement unique pour élire l'équipe vainqueur.

■ **1^{ère} manche : Course par équipes « La patrouille de la Réda 'dingue»**

Manche chronométrée.

Les trois équipiers doivent arriver ensemble dans un délai de 15s. Le chronomètre s'arrête au passage du dernier. En cas de dessalage les équipiers doivent s'aider afin de franchir ensemble l'arrivée (les 3 bateaux et les 3 équipiers – même hors de leur embarcation).

- Chaque équipier de la première équipe gagne 0 point, chaque équipier de la deuxième équipe gagne 2 points, chaque équipier de la troisième équipe gagne 3 points....

PIQUE NIQUE AUX ROCHES DU DIABLE DE 12h15 à 13h15

■ **2^{ème} manche : « Le boarder de la Réda'dingue».**

Confrontations directes aux Roches du Diable . Les départs se font sous forme 24h du Mans en haut de la prairie.

- 1^{ère} série : passage libre dans les Roches
- 2^{ème} série : passage imposé

Le premier de chaque départ de série gagne 1point, le deuxième gagne 2 points. En cas de séries avec un nombre différents de compétiteurs une harmonisation aura lieu (par exemple : pour une série à 6 compétiteurs et une série à 7 compétiteurs, le 7^{ème} arrivé gagnera 6 points).

A l'issue des deux premières séries un classement déterminera les finales A, B, C ... par addition des points obtenus lors des deux 1ères séries.

En cas d'égalité :

- Une femme l'emporte sur un homme.
 - Pour départager plusieurs compétiteurs de même sexe, le classement se fera dans l'ordre inverse des chronos du matin (le moins bon temps en 1^{er}).
-
- Finale A, B, C, D ... dans l'ordre décroissant. Passage imposé avec 2 stops obligatoires

A l'issue des finales, un classement femmes et un classement hommes est effectué: chaque compétiteur gagne des points en fonction de sa place.

- Le premier homme gagne 0 point, le deuxième homme gagne 2 points ...
- La première femme gagne 0 point, la deuxième femme gagne 2 points...

Classement de La Reda 'dingue :

Le classement final est calculé en additionnant les points obtenus par chaque équipier lors des deux épreuves.

- L'équipe ayant le moins de points a gagné le « Roc de L'Ellé ».

Différentes récompenses seront attribuées à l'issue de la compétition.

REGLEMENT

Les équipes sont composées de trois personnes de plus de 16 ans, niveau de pratique pagaie bleue, rivière sportive, expérimentées en classe 3.

Chaque participant doit avoir sa licence FFCK à jour. Possibilité de prendre une licence d'1 jour sur place accompagnée d'un certificat de non contre-indication.

Une descente des différentes sections de rivière est obligatoire avant de prendre le départ.

Equipement obligatoire :

- kayak plastique moins de 2m75 (Liste ICF bateau Xtrem slalom)
- corde de sécurité (??????)
- gilet avec harnais (harnais ????) et casque aux normes
- sifflet
- couteau

Sécurité sur l'eau :

- Les équipes fonctionnent auto sécurité sur la première manche, et doivent porter assistance aux autres équipes si nécessaire. Les membres d'une même équipe doivent donc rester à vue.
- Les compétiteurs se doivent lors du boarder porter assistance aux autres si la situation l'exige .

INSCRIPTIONS / INFOS / CONTACTS

Tarif : 10€ / personne (Pique-nique pris en charge par le CKCQuimperlé)

Par courrier ou pigeon voyageur : CKCQ 5 rue du viaduc / 29300 Quimperlé

Par mail : canoekayakquimperle@gmail.com

Contact : CKCQ :02 98 39 24 17 / 06 86 83 80 45